

## OMPRIS-Team: Kontakt



### Projektleitung:

Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
des LWL-Universitätsklinikums Bochum  
der Ruhr-Universität Bochum  
Alexandrinestraße 1-3  
44791 Bochum

### Wissenschaftliche Studienleitung:

Dr. med. Jan Dieris-Hirche  
Telefon: 0234 5077-3135  
Fax: 0234 5077-3759  
E-Mail: jan.dieris-hirche@lwl.org

### Ansprechpartnerin:

Laura Bottel M.Sc.  
Telefon: 0234 5077-3231  
E-Mail: info@onlinesucht-hilfe.com  
Internet: www.onlinesucht-hilfe.com

### Pressekontakt:

Rosa Sommer M.A.  
Mobil: 0151 40635802  
E-Mail: rosa.sommer@lwl.org



[www.onlinesucht-hilfe.com](http://www.onlinesucht-hilfe.com)

## OMPRIS-Projektpartner

OMPRIS ist eine deutschlandweite multizentrische Studie im Bereich der innovativen Versorgungsforschung und wird gefördert durch den Innovationsfonds des G-BA Deutschland.

### Projektleitung:

- Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie des LWL-Universitätsklinikums Bochum der Ruhr-Universität Bochum

### Projektpartner Beratung:

- Psychosomatische Klinik Kloster Dießen am Ammersee
- Klinikum rechts der Isar der Technischen-Universität München, Klinik und Poliklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- Universitätsmedizin der Johannes Gutenberg-Universität Mainz, Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Ambulanz für Spielsucht

### Projektpartner Gestaltung, Auswertung und Evaluation:

- Zentrum für Telematik und Telemedizin im Gesundheitswesen Bochum (ZTG GmbH)
- Lehrstuhl für Medizinmanagement, Fakultät der Wirtschaftswissenschaften der Universität Duisburg-Essen
- Abteilung für Medizinische Informatik, Biometrie und Epidemiologie der Ruhr-Universität Bochum

### Kooperationspartner:

- Fachverband Medienabhängigkeit e.V.

### Erstellung Studienplattform:

- HeymerConsult – Hevido, Meschede



# OMPRIS

Onlinesucht-Hilfe

Onlinebasiertes Motivationsprogramm  
zur Reduktion des problematischen Medienkonsums  
und Förderung der Behandlungsmotivation bei Menschen  
mit Computerspielabhängigkeit und Internetsucht.

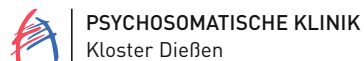
Gefördert durch:



Projektleitung:

LWL-Universitätsklinikum Bochum  
im LWL-PsychiatrieVerbund Westfalen  
UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

# LWL



## Das OMPRIS-Projekt



OMPRIS ist ein webcambasiertes Motivationsprogramm mit dem Ziel, problematischen Medienkonsum zu reduzieren und die Veränderungsmotivation bei Computerspielabhängigkeit, Smartphone-Sucht und anderen Internetsüchten (z.B. exzessive Nutzung von Online-Pornografie, Online-Glücksspiele oder Online-Shopping) zu stärken.

OMPRIS wurde von Experten auf dem Gebiet der Diagnostik und Behandlung von internetbezogenen Störungen in Deutschland entwickelt (Projektleitung: LWL-Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie der Ruhr-Universität Bochum). Das Projekt wird durch den Innovationsfonds des Gemeinsamen Bundesausschusses Deutschland (G-BA) gefördert.

Per Webcam bieten wir dir eine persönliche psychologische Beratung über 4 Wochen an. In dieser Zeit gehst du gemeinsam mit uns deine ersten Schritte in Richtung gesunder Internetnutzung. Das Programm wird wissenschaftlich begleitet und ist für dich kostenlos. Da die Beratung online erfolgt, kannst du an jedem beliebigen Standort daran teilnehmen.

Erfahrene Mitarbeitende werden dich in etwa zwei Beratungen pro Woche dabei unterstützen, deine Nutzung von Spielen, Internetpornografie, sozialen Netzwerken und/oder Streamingdiensten zu reduzieren.

Wenn nötig, kann eine individuelle Sozialberatung dich bei Fragen rund um staatliche Hilfeleistungen, Schuldnerberatung oder weitere soziale Probleme unterstützen.

## Deine Teilnahme

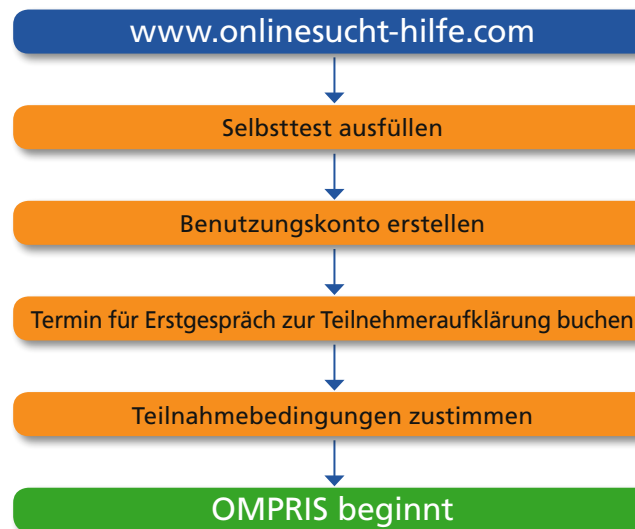


### Folgende Dinge sind wichtig:

- Du hast Interesse an der kostenlosen Online-Beratung über 4 Wochen (2x /Woche).
- Du bist mindestens 16 Jahre oder älter (unter 18 Jahren mit Einwilligung einer erziehungsberechtigten Person).
- Du besitzt eine E-Mail-Adresse, Webcam und Mikrofon.
- Du sprichst und verstehst ausreichend Deutsch.

### Deine Anmeldung

Auf deinem Weg zu OMPRIS gehst du folgende Schritte:



## Ablauf des OMPRIS-Programms

### 1. Teste dich selbst!

Nachdem du den Selbsttest auf unserer Homepage [www.onlinesucht-hilfe.com](http://www.onlinesucht-hilfe.com) ausgefüllt hast, erhältst du direkt eine Rückmeldung, ob bei dir eine problematische Internetnutzung vorliegt. Nach der Einrichtung eines Benutzerkontos kannst du dir einen ersten persönlichen Termin mit einem Beratenden auswählen.

### 2. Aufklärung und Einwilligung

Im Erstgespräch erhältst du ausführliche Informationen über OMPRIS. Wenn du unter 18 Jahre alt bist, muss ein Elternteil/eine erziehungsberechtigte Person kurz mit ins Gespräch kommen. Sind dann alle Fragen geklärt, kannst du die Teilnahme bestätigen – und OMPRIS beginnt!

### 3. Diagnostik und Medienanamnese

Eine gute Diagnostik und Befragung sind wichtig, um eine medizinisch korrekte Einschätzung über Medienutzung und mögliche andere psychische Störungen zu bekommen. Hierzu werden ein diagnostisches Interview und wissenschaftliche Fragebögen zu mehreren Zeitpunkten eingesetzt.

### 4. Webcambasierte Beratung (4 Wochen)

Nach der Diagnostik kannst du dir einen ersten Beratungstermin frei auswählen. In den folgenden 4 Wochen wirst du konstant von einem Beratenden begleitet und unterstützt.

Also, besuche noch heute unsere Homepage und starte mit OMPRIS durch!

Wir freuen uns auf dich!

[www.onlinesucht-hilfe.com](http://www.onlinesucht-hilfe.com)